



# **BUSINESS-COACHING**

für

## **PROFESSIONALS**

**FÜHRUNGS- UND FACHKRÄFTE, UNTERNEHMER,  
SELBSTSTÄNDIGE UND EXECUTIVES**

**Dr. Doris Ohnesorge & Ingo Kaderli**

Österreich: +43.664.143.1076 / Schweiz: +41.41.763.28.39  
office@dr-ohnesorge.com / www.dr-ohnesorge.com



## Unsere Business-Coachings zur:

- Personalentwicklung und
- Veränderung sowie
- Reorganisation

### Für:

- Führungs- und Fachkräfte
- Projektleitung und Projektmitarbeiter

in allen Unternehmensbereichen.

## Auswahl möglicher Coachingthemen:

- Führungskräfte und ihre Spannungsfelder
- Stärkung der eigenen Persönlichkeit sowie des Profils
- Abbau von Blockaden und Hürden
- Steigerung von Motivation, Energie und der Resilienz
- Erhöhung der Reflexionsfähigkeit
- Unterstützung zur Entscheidungsfindung
- Begleitung von Organisations- und / oder Strukturveränderungen
- etc.

## Übersicht

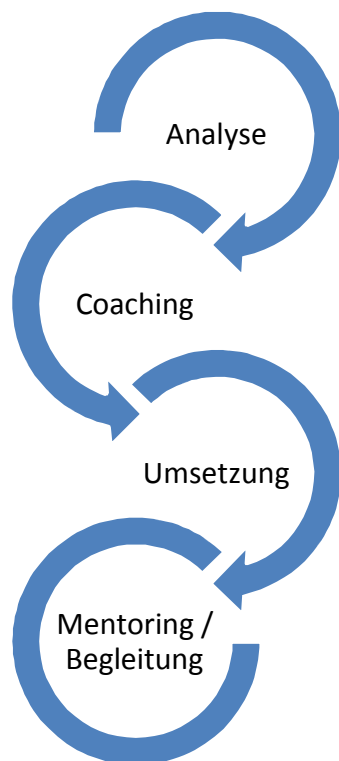
Ihr Nutzen / Unser Ansatz	S. 3
Analyse	S. 4
Coaching – was wir darunter verstehen	S. 4
Umsetzung	S. 5
Begleitung	S. 5
Business Coaching	S. 6
➤ Ihre Wahl: Impulse – Intense – IntensePlus	



## Ihr Nutzen:

- Wir schaffen Bewusstsein
- Wir entwickeln Potenziale
- Wir modellieren Ressourcen
- Wir stärken Stärken
- Wir gestalten Identität
- Wir bilden Resilienz
- Wir begleiten Veränderung

## Unser Ansatz



Wir erarbeiten gemeinsam mit dem Coachee eine tragfähige Beziehung. Dabei führen wir den Coachee Schritt für Schritt von der Analyse über das Coaching bis hin zur Umsetzung. Dabei sind wir vertrauensvoller Wegbegleiter für die täglichen Herausforderungen des Geschäftsalltags. Unsere Vorgehensweise basiert auf wissenschaftlich validierten Modellen und ist ganzheitlich ausgerichtet.



## Analyse

Zum Einstieg in das Coaching starten wir mit einer Standortbestimmung in Form einer Analyse. Anhand dieser stellen wir den Bedarf an Umfang und Dauer des Coachings fest und konkretisieren das Thema.

Unsere Formate:

- Strukturiertes Gespräch
- Strukturierte Visualisierung
- Wingwave®, Mental Coaching, Magic Words, NLP™, Insights MDI®

## Coaching

Unser Coaching versteht sich als wertneutrale Begleitung auf Zeit. Dabei unterstützen wir eine professionelle Reflexion der Themen und finden entsprechende Strategien zu deren Bewältigung.

Das Coaching erfolgt prozessorientiert unter Verwendung von wissenschaftlich validierten Modellen, wie z.B. Insights MDI®, NLP™, wingwave®, etc. Abhängig der Thematik sowie deren Ausprägung wird die Dauer und die Anzahl an Coachingeinheiten individuell angepasst und ausgelegt.

Selbstverständlich werden Ihre Themen vertraulich behandelt und unterliegen der Verschwiegenheitspflicht.





## Umsetzung

Durch die Konzentration auf die Themen des Coachees wird eine positive Haltung zur Arbeitsumgebung geschaffen. Im Coachingprozess werden verschiedene Alternativen getestet, mögliche Lösungen skizziert sowie bewertet und konkrete Schritte mit einem Zeitplan festgelegt.

Dies wiederum, im Zusammenhang mit den wissenschaftlich validierten Modellen, gewährleistet einen nachhaltigen Praxistransfer in den Arbeitsalltag.

## Mentoring / Begleitung

Die Erfahrung hat gezeigt, dass zusätzlich zu einem Coaching auch ein Mentoring oder eine kontinuierliche Begleitung nach dem Initialcoaching erwünscht wird. Ziel des Mentorings ist es, den Mentee bei beruflichen oder persönlichen Themen zu unterstützen. Die Begleitungsform ermöglicht unter anderem einen fachspezifischen Input zu den anstehenden Arbeitsthemen, so dass eine gesamthafte Sicht ermöglicht wird. Diesbezüglich wird fachspezifisches Know-How und Wissen transferiert.





## BUSINESS-COACHING – IHRE WAHL

### Impulse Coaching

Unser Impulse Coaching ist die kompakteste und effizienteste Vorgehensweise, um ein aktuell anstehendes Thema anzugehen. Es liefert unter anderem einen schnellen Überblick sowie Klarheit über Strukturen sowie erste Motivations- und Resilienzimpulse.

### Intense Coaching

Unser Intense Coaching ermöglicht eine ausgeprägte Reflexion anstehender Themen, welche aus verschiedenen Blickrichtungen beleuchtet werden. Die tiefere Wirksamkeit der Veränderung wird durch akzentuierte Motivations- und Resilienzimpulse stabilisiert.

### IntensePlus Coaching

Ursachen und Wirkungen des Themas werden bis auf die Mikroebene reflektiert und eine Wahrnehmungsschärfung von unterschiedlichen Perspektiven vorgenommen. Die umfassende Veränderung wird durch intensive Motivations- und Resilienzimpulse stärker und damit am nachhaltigsten verankert.

## Überblick

	Impulse Coaching	Intense Coaching	IntensePlus Coaching
Spektrum	*	***	*****
Verankerung	***	*****	*****
Anzahl Einheiten	*	***	*****
Insights MDI <sup>®</sup>	✓	✓	✓



**Dr. Doris Ohnesorge**  
Einfach.Mehr.Erfolg.

## Ihr Schweiz-Österreichisches Trainerteam

Besitzt langjährige Erfahrung im Aufbau, Entwicklung und in der Führung von Gruppen und Teams – in der Linienfunktion und Leitung von internationalen Projekten. Wir vereinen über 30 Jahre Erfahrung als Trainer, Coach und Berater in der Industrie, Universität, Militär und in Dienstleistungsbetrieben. Unsere eigene Entwicklung reicht vom Dr. der Sozial- und Wirtschaftswissenschaften über eidg. Dipl. Marketing- und Verkaufsleiter bis hin zu Neuromarketing, Insights MDI<sup>®</sup>, NLP<sup>™</sup> Practitioner, Master, Linzenzierter NLP<sup>™</sup> Trainer, Dipl. system. Master of Coaching, Dipl. system. Aufsteller Coach, Dipl. system. Team Coach und Trainer, Dialogische Kommunikation, zert. wingwave<sup>®</sup> Coach, zert. wingwave<sup>®</sup> Trainer, zert. Magic Words-Trainer, zert. Trainer für berufsbezogenes Stressmanagement und zert. Mental-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte.

Unsere verwendeten Methoden sind überwiegend wissenschaftlich validiert und anerkannt:

Society of Neuro-Linguistic Programming<sup>™</sup>, Gesellschaft für Neurolinguistisches Coaching (GNLC) und Europäischer Coachingverband (ECA)

### **Besuchen Sie uns auch auf XING:**

[https://www.xing.com/profile/Doris\\_Ohnesorge](https://www.xing.com/profile/Doris_Ohnesorge)

[https://www.xing.com/profile/Ingo\\_Kaderli](https://www.xing.com/profile/Ingo_Kaderli)

### **Kontaktinformation:**



**Dr. Doris Ohnesorge**  
Einfach.Mehr.Erfolg.

Österreich: +43.664.143.1076

Schweiz: +41.41.763.28.39

office@dr-ohnesorge.com

www.dr-ohnesorge.com